



LANZAMIENTO DE LA ACCIÓN CONJUNTA EUROPEA SOBRE PREVENCIÓN DE FRAGILIDAD, ADVANTAGE

Los días 19 y 20 de enero de 2017 se celebra en el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, la reunión de lanzamiento de la Acción Conjunta Europea sobre prevención de Fragilidad, ADVANTAGE JOINT ACTION. Se trata de una iniciativa co-financiada por la Unión Europea, en la que participan más de 40 organizaciones de 22 países y se lidera desde España. ADVANTAGE se enmarca dentro del Tercer Programa Europeo de Acción en Salud 2014-2020. Es una iniciativa dotada con un presupuesto de la Unión Europea de 3,5 millones de euros, que se desarrollará a lo largo de tres años. Su objetivo construir un marco estratégico para el abordaje preventivo de la fragilidad a nivel europeo.

La fragilidad es actualmente un importante reto de salud pública, tanto en España como en los países de nuestro entorno, relacionado con el acelerado envejecimiento de la población. El verdadero reto es mantener la autonomía a medida que se envejece y el abordaje de la fragilidad se sitúa como una de los elementos fundamentales para afrontarlo, ya que supone un estado previo a la discapacidad que se puede prevenir, e incluso revertir si se detecta a tiempo. Se estima que entre un 7 y un 12% de los mayores de 65 años están en una situación de fragilidad que les hace más vulnerables a entrar en situación de dependencia. La fragilidad es más frecuente en las mujeres y aumenta con la edad.

Nuestro país es ejemplo de trabajo conjunto y liderazgo institucional en este campo. Con el objetivo de ganar salud y años de vida libres de discapacidad, el Ministerio ha impulsado un consenso nacional sobre la detección precoz de fragilidad y la prevención de caídas. El "[Documento de consenso sobre fragilidad y prevención de caídas en la persona mayor](#)" se desarrolló entre las autoridades nacionales y regionales de salud, junto con las sociedades científicas, como parte del plan de implementación de la "[Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS](#)". Este consenso fue aprobado por unanimidad por el Consejo Interterritorial del SNS en junio de 2014 y actualmente se encuentra en fase de implantación en las diferentes CCAA. En paralelo, se ha iniciado un plan de capacitación profesional *on line* en fragilidad, acreditado y gratuito.

Estas líneas de trabajo, unidas a la dilatada experiencia y liderazgo en investigación en fragilidad de los grupos españoles, ha situado a España en la vanguardia europea sobre fragilidad, hecho que ha sido reconocido con la designación de nuestro país como coordinador de la Acción Conjunta Europea sobre prevención de Fragilidad. En concreto, la entidad Servicio Madrileño de Salud-Hospital de Getafe, con el apoyo de este Ministerio, será quién ejerza de coordinadora, como punta de lanza de la participación española en esta iniciativa.